令和８年度

11 月 献 立 表

入善町教育委員会
入善町立入善小学校

当番	日	曜	献立名	おもな材料とその働き 赤：おもに体の組織をつくる		緑：おもに体の調子を整える		黄：おもにエネルギーとなる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
B	2	月	ごはん　牛乳　ふりかけ にくだんごスープ　こふきいも ぶたにくといろどりやさいのいため	とりにく ぶたにく	牛乳 のり	にんじん ★パプリカ ピーマン	★キャベツ　もやし ★ねぎ　★にんにく ★たまねぎ　しょうが	★こめ　さとう でんぷん じゃがいも	米油
	3	火	ぶ ん か の 日						
	4	水	ごはん　牛乳　ふりかけ しろねぎとうにゅうスープ メンチカツ　だいコーンサラダ	とりにく　★みそ ぶたにく とうにゅう	牛乳	にんじん	★ねぎ　きゅうり ★だいこん　たまねぎ しめじ　とうもろこし	★こめ　さとう こめこ　じゃがいも でんぷん　パンこ	米油 ごま油
	5	木	＊　＊　け ん し ゅ か い の た め き ゅ う し ょ く な し　＊　＊						
	6	金	さつまいもごはん　牛乳 かきたまじる ぶたにくのしょうがやき　ゆでやさい	もめんどうふ たまご ぶたにく	牛乳	にんじん ブロッコリー	★キャベツ　もやし ★ねぎ　しょうが えのき	★こめ ★さつまいも でんぷん	米油
A	9	月	ごはん　牛乳 マーボーどうふ やきぎょうざ　かふうあえ	もめんどうふ ぶたにく　とりにく ★みそ　あかみそ	牛乳	にんじん にら	★キャベツ　★にんにく しめじ　★ねぎ　たまねぎ きゅうり　しょうが	★こめ　さとう でんぷん　こめこ こむぎこ	米油 ごま油
	10	火	ごはん　牛乳 はるさめスープ だいずいりキーマカレー　ふかしいも 11月バースデーきゅうしょく	とりにく ぶたにく ★だいず	牛乳	にんじん	★キャベツ　★ねぎ ★にんにく　とうもろこし しょうが　★たまねぎ	★こめ　さとう はるさめ ★さつまいも	米油 カレールウ
	11	水	きのこごはん　牛乳 とりだいこん　しゃきしゃきあえ あかうおのもみじやき	とりにく あかうお うすあげ　★みそ	牛乳	にんじん	まいたけ　しめじ　しょうが ★だいこん　★キャベツ ★ねぎ　もやし　きゅうり	★こめ　でんぷん こんにゃく　さとう ★さといも	ノンエッグ マヨネーズ
	12	木	ごはん　牛乳 あきやさいのクリームに マーマレードチキン　そえやさい	ウインナー とりにく	牛乳 生クリーム	にんじん	★カリフラワー　はくさい ★キャベツ　★たまねぎ かぶ　★にんにく　オレンジ	★こめ　さとう ★さつまいも こめこ	米油
	13	金	ごはん　牛乳 たまごいりコーンスープ しろみざかなのこうみあげ　ナムル	たまご メルルーサ	牛乳	にんじん こまつな	★たまねぎ　しょうが ★ねぎ　★キャベツ もやし　とうもろこし	★こめ　さとう でんぷん	米油 ごま油
ざんしょくちょうさ	16	月	ごはん　牛乳 ぶたじる　ひじきいりたまごやき れんこんきんぴら	ぶたにく　★みそ もめんどうふ たまご　さつまあげ	牛乳 チーズ ひじき	にんじん ピーマン	★キャベツ　れんこん ★ねぎ　★たまねぎ ★だいこん　ごぼう	★こめ　さとう じゃがいも こんにゃく	米油 ごま
	17	火	ごはん　牛乳 さといもとあつあげのみそしる ぶたにくのアーモンドいため　コールスローサラダ	あつあげ ★みそ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	★たまねぎ　ごぼう ★キャベツ　しめじ とうもろこし	★こめ　さとう ★さといも でんぷん	米油 アーモンド
B	18	水	ごはん　牛乳 ぐだくさんじる　はりはりあえ さかなとだいずのあまみそがらめ	とりにく　たら もめんどうふ ★だいず　★みそ	牛乳 わかめ	にんじん	★たまねぎ　しょうが きりぼしだいこん きゅうり	★こめ　さとう じゃがいも でんぷん　こめこ	米油 ごま ごま油
	19	木	学 校 給 食 と や ま の 日　～ N e w 膳 の 日 ～ ごはん　牛乳 にゅうぜんやさいのミネストローネ とりにくのえごマヨネーズやき　ゆきまるサラダ	ベーコン　★みそ ★だいず とりにく	牛乳	にんじん トマト	★にんにく　★たまねぎ ★カリフラワー　きゅうり ★キャベツ　とうもろこし	★こめ　さとう ★さつまいも ★ヤーコン	米油　★えごま ノンエッグ マヨネーズ
	20	金	入 善 と み さ ん（ 富 × 3 ） の 日 ごはん　牛乳　りんご しおこうじなべ ししゃものいそべあげ　はるさめサラダ	とりにく やきどうふ ししゃも	牛乳 あおのり	にんじん	★はくさい　★だいこん ★ねぎ　★キャベツ きゅうり　えのき　りんご	★こめ　はるさめ ★しおこうじ　さとう こむぎこ　こんにゃく	米油
A	23	月	き ん ろ う か ん し ゃ の 日						
	24	火	ごはん　牛乳 おでん ポテトとおこめのささみカツ　おひたし	ちくわ　とりにく がんもどき もめんどうふ	牛乳	にんじん こまつな	★だいこん　★はくさい しょうが	★こめ　★さといも じゃがいも　さとう こんにゃく　こめこ	米油
	25	水	ごはん　牛乳 ごもくみそしる さけのムニエル　ポテトサラダ	もめんどうふ さけ ★みそ	牛乳 わかめ	にんじん	★だいこん　えのき ★はくさい　きゅうり	★こめ こむぎこ じゃがいも	バター ノンエッグ マヨネーズ
	26	木	小ごはん　牛乳 カレーうどん ポークシューマイ　みそドレサラダ	ぶたにく ★みそ	牛乳	にんじん こまつな	★たまねぎ　しめじ ★キャベツ　しょうが もやし	★こめ　うどん でんぷん　こむぎこ さとう	カレールウ 米油 ごま油
	27	金	ごはん　牛乳 いとこに ぶりのゆずみそやき　ゆかりあえ	あつあげ ぶり　★みそ あずき	牛乳	にんじん あかしそ	★だいこん　ごぼう ★はくさい　ゆず きゅうり	★こめ　さとう ★さといも	
B	30	月	ごはん　牛乳 ワンタンスープ　とりのからあげ カリフラワーのあまずあえ	ぶたにく とりにく	牛乳	にんじん	★はくさい　★にんにく ★カリフラワー　きゅうり ★キャベツ　★ねぎ　もやし	★こめ　さとう ワンタン でんぷん　こめこ	米油

※都合により献立を変更することがあります。

今月の地場産食材（★印）：こめ（ふふふ）・みそ・だいず・たまねぎ・ねぎ・カリフラワー・にんにく・パプリカ
だいこん・さつまいも・さといも・えごまのみ・キャベツ・はくさい・ヤーコン・しおこうじ