

4月給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを ととの 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 て 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食卓や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

入善町学校給食では、地域の新鮮でおいしい食材を積極的に活用します。毎月の献立表に★印を付けて使用する地場産食材をお知らせします。また特別献立を実施しています。

毎月19日・・・『**NeW膳の日**』 入善町の地場産食材を使用した献立です。

毎月22日・・・『**入善とみさん(富×3)の日**』 富富富米に合う和食献立です。主食の米は、県とJA富山中央会のご協力をいただき、入善町産の富富富を提供します。

第1月曜日・・・『**ふりかけの日**』 入善町にゆかりのある田中食品株式会社のふりかけを提供します。

入善町で採れた豊かな地場産食材をふんだんに取り入れていきます。今年度の給食も、楽しみにしててくださいね！



毎月第3週目

減塩いいね! 週間

4月13日(月)~19日(日)

入善町は、「減塩いいね!プロジェクト」による健康寿命の延伸に取り組んでいます。毎月第3週目(月曜~日曜)を「減塩いいね!週間」と定めています。毎日の給食でも減塩・適塩に努めています。汁物は、天然だしをとり、具たくさんにすることでうま味が増し、控えめの塩分でもおいしく食べられるよう工夫しています。汁物の塩分濃度を測っています。また酸味や香辛料を効果的に活用しています。ぜひご家庭でも減塩・適塩に意識してみましょ。