



2月献立表



入善町教育委員会
入善町立入善小学校

令和7年度

日	曜	献立名	おもな材料とその働き							
			赤：おもに体の組織をつくる		緑：おもに体の調子を整える		黄：おもにエネルギーとなる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
ふりかけの日										
2	月	ごはん 牛乳 ふりかけ にくだんごスープ ツナいりたまごやき ごまあえ	たまご とりにく ぶたにく	ツナ 牛乳 のり	にんじん こまつな	えのき キャベツ たまねぎ ごぼう はくさい	★こめ さとう	こめあぶら ごま		
3	火	だいすりいゆかりごはん 牛乳 けんちんじる いわしフライ れんこんサラダ	★だいすり もめんどうふ いわし ★みそ	牛乳	にんじん あかしそ	だいこん れんこん キャベツ とうもろこし	★こめ こんにゃく でんぶん	ごまあぶら こめあぶら ノンエッグマヨネーズ		
♪♪リクエストメニュー [レトロきゅうしょく] ♪♪										
4	水	わかめごはん 牛乳 チョコタルト A B C (マカロニ)スープ あげぎょうざ こふきいも	ワインナー とりにく ぶたにく	牛乳 わかめ	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ とうもろこし	★こめ じゃがいも こむぎこ こめこ	さとう		
5	木	ごはん 牛乳 かすじる さばのしおやき ゆかりあえ	ぶたにく さば ★みそ	牛乳	にんじん あかしそ	だいこん ★ねぎ はくさい きゅうり しめじ	★こめ さつまいも			
6	金	ごはん 牛乳 どうふとえのきのすまじる ゆずしようゆあえ ぶたにくとこうやどうふのあまみそがらめ	もめんどうふ ぶたにく ★みそ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな	えのき だいこん ★ねぎ しょうが はくさい ゆず	★こめ でんぶん	さとう		
9	月	ごはん 牛乳 のっpeiじる ししゃもフライ さんしょくおひたし	やきどうふ ししゃも	牛乳	にんじん こまつな	ごぼう ★ねぎ はくさい	★こめ こんにゃく パンこ でんぶん こむぎこ	さといも ごま		
10	火	ごはん 牛乳 くきわかめスープ チーズタッカルビふう かふうあえ	とりにく もめんどうふ ★みそ	牛乳 くきわかめ チーズ	にんじん	★ねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし きゅうり	★こめ さとう	ごまあぶら		
11	水	○×○ けんこくきねんび ○×○								
12	木	ごはん 牛乳 サンラータン ユーリンチー そえやさい	2月 パーステーキゅうしょく とりにく たまご	牛乳	にんじん こまつな	たけのこ ★ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	★こめ でんぶん こめこ はるさめ	さとう	こめあぶら ごまあぶら	
13	金	ごはん 牛乳 ぐだくさんポトフ さけのこうそうやき ビーフンソテー	ワインナー さけ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな バジル バセリ	だいこん しめじ たまねぎ キャベツ	★こめ ビーフン	さとう	こめあぶら オリーブオイル	
16	月	ごはん 牛乳 ミネストローネ ハムステーキ フレンチサラダ	とりにく ハム	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし	★こめ じゃがいも	さとう	こめあぶら	
17	火	ごはん 牛乳 ゴロゴロなんばんに ちくわのいそべあげ きざみづけ	とりにく ちくわ ★みそ	牛乳 あおのり	にんじん こまつな	にんにく たまねぎ しめじ はくさい	★こめ じゃがいも でんぶん こむぎこ	さとう	ごまあぶら こめあぶら	
18	水	♪♪リクエストメニュー [カラフルランチ] ♪♪								
19	木	くろまいごはん 牛乳 いちごスティックケーキ ワンタンスープ ヤンニヨムチキン しおナムル	とりにく ぶたにく とうにゅう	牛乳	にんじん トマト	はくさい キャベツ にんにく しょうが ねぎ いちご	★こめ じゃがいも さとう	★くろまい さとう	こめあぶら ごまあぶら	
~New膳の日~										
20	金	ごはん 牛乳 にゅうぜんこんこんじる あかうおのたつたあげ だいすりひじきのあえもの	ぶたにく ★みそ あかうお ★だいすり	うすあげ 牛乳 ひじき	にんじん こまつな	れんこん キャベツ ごぼう ★ねぎ しょうが	★こめ さつまいも ★ヤーコン	でんぶん こめこ さとう	こめあぶら ごまあぶら ごま	
入善とみさん(富×3)の日										
23	月	○×○ てんのうたんじょううび ○×○								
24	火	ごはん 牛乳 はるさめスープ ホイコーロー こふきいも	とりにく あつあげ ★みそ	ぶたにく あかみそ	牛乳 ピーマン	にんじん こまつな	はくさい キャベツ しょが にんにく ねぎ	★こめ はるさめ じゃがいも	さとう でんぶん パンこ	こめあぶら マーガリン じゃがいも
25	水	ごはん 牛乳 はくさいなべ ふくらぎのごまみそやき はりはりソテー	ぶたにく ★みそ	ふくらぎ ワインナー	牛乳	にんじん こまつな	はくさい しょが ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん	★こめ こんにゃく	さとう	こめあぶら ごま
26	木	小ごはん 牛乳 カレーうどん かきあげ しゃきしゃきあえ	ぶたにく たまご	牛乳	にんじん かぼちゃ みずな	たまねぎ キャベツ もやし きゅうり だいこん	★こめ じゃがいも こむぎこ さとう	うどん さとう	こめあぶら カレールウ	
27	金	ごはん 牛乳 ジャージャンどうふ ポークシーマイ はるさめサラダ	ぶたにく あつあげ ★みそ	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ きゅうり	★こめ でんぶん さとう	はるさめ ごまあぶら こむぎこ	こめあぶら ごまあぶら ごま	

今月の地場産食材（★印）：ごめ（ふふふ）・くろまい・みそ・だいすり・ねぎ・ヤーコン

※都合により献立を変更することがあります。