

4月給食だより

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



★ 第1月曜日 ～ふりかけ給食の日～

入善町にゆかりのある企業、田中食品のふりかけを毎月提供します。

★ 19日 ～New膳の日～

毎月19日は、食育の日です。この日を『New膳の日』とし、入善町産の米や野菜を中心に、地場産食材をふんだんに活用した特別献立を実施します。毎月の献立表で地場産食材をお知らせします。給食だよりでは、地域のおいしい食材を知ってもらうため、地場産食材の紹介やレシピの紹介を予定しています。入善町の新鮮でおいしい旬の食材を楽しみにしててください。

★ 22日 ～入善とみさん(富×3)の日～

毎月22日は、『入善とみさん(富×3)の日』とし、富山のブランド米『富富富』が合う、和食の献立を実施します。今年度も昨年度に引き続き、県とJA中央会のご協力のもと、入善産の富富富米を提供する予定です。あっさりしていて食べやすく、安全・安心なお米をおいしくいただきましょう。



毎月第3週目

減塩いいね! 週間

4月15日(月)～21日(日)

入善町では「減塩いいね! プロジェクト」による健康寿命の延伸に取り組んでいます。給食でも、減塩・適塩に努めています。また令和2年度から毎月第3週目の1週間(月曜～日曜)を「減塩いいね! 週間」と定めています。身近なところから減塩を心がけましょう。体内の塩分を外へ排出する作用がある野菜をしっかりと食べることも、減塩の取組のひとつです。毎回の食事に野菜をプラスワン(1皿)してみませんか㊤