

# 3月給食だより



3/1 3月バースデー  
きゅうしょく

入善町教育委員会  
入善町立入善小学校

日	曜	献立名	食品名		
			赤(血や肉をつくる)	黄(力や体温となる)	緑(体の調子を整える)
1	金	ちらしずし ぎゅうにゆう とうふとなめこのすましじる さけのしおやき なばなのおひたし ひなあられ	ぎゅうにゆう うすあげ たまご もめんどうふ かまぼこ さけ	★こめ さとう ひなあられ	れんこん ★にんじん えだまめ キャベツ なばな ★だいこん なめこ ねぎ
4	月	♪ ♪ リクエストきゅうしょく ♪ ♪			
		やきそば 牛乳 チーズインハンバーグ ゆかりあえ ガトーショコラ	ぎゅうにゆう ぶたにく たまご チーズ とうにゆう	★こめ ちゅうかめん さとう こめあぶら でんぶん パンこ ガトーショコラ	もやし キャベツ ★にんじん たまねぎ ピーマン はくさい きゅうり あかしそ
5	火	ごはん ぎゅうにゆう ぶたじる あかうおのかばやき ひじきのいために	ぎゅうにゆう ぶたにく ★みそ もめんどうふ うすあげ あかうお ★だいたず ひじき	★こめ ★さつまいも でんぶん こめあぶら さとう こんにやく	ごぼう ★だいこん ★にんじん しょうが ねぎ
6	水	ごはん ぎゅうにゆう ウインナー入りポトフ ぶたにくのスタミナため はなやさいサラダ	ぎゅうにゆう ウインナー ぶたにく	★こめ じゃがいも はるさめ こめあぶら さとう でんぶん	★にんじん キャベツ さやいんげん ピーマン にんにく はくさい ねぎ たまねぎ ブロッコリー カリフラワー
7	木	ごはん ぎゅうにゆう すりみじる とりにくのみそづけやき ごまあえ	ぎゅうにゆう いわし わかめ とりにく ★みそ もめんどうふ	★こめ さとう ごま でんぶん	えのき ねぎ しょうが こまつな はくさい ★にんじん ごぼう
8	金	ごはん ぎゅうにゆう ごもくみそじる ぶりのごましょうゆやき はりはりソテー	ぎゅうにゆう とりにく もめんどうふ ★みそ ぶり ベーコン	★こめ ★さつまいも ごま さとう こめあぶら	ねぎ ★にんじん こまつな きりぼしだいこん とうがらし しめじ
11	月	~New曆の日~			
		ごはん ぎゅうにゆう ふりかけ 白ねぎのわふうとうにゆうスープ さといもコロッケ アーモンド入りしおこうじサラダ	ぎゅうにゆう とりにく とうにゆう ★みそ わかめ ぎゅうにく ぶたにく	★こめ じゃがいも ★さといも こめあぶら こむぎこ パンこ ごま さとう アーモンド ★しおこうじ	ねぎ ★にんじん はくさい ★だいこん とうもろこし たまねぎ とうもろこし
12	火	たきこみごはん ぎゅうにゆう はるさめスープ とりのからあげ きざみあえ	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにく うすあげ わかめ	★こめ こめあぶら さとう でんぶん こめこ はるさめ	しょうが ねぎ ★にんじん はくさい きゅうり しめじ ごぼう いら もやし
13	水	卒業お祝い献立			
		せきはん ぎゅうにゆう すましじる ポテトとおこめのささみカツ カラフルおひたし おいしいクレープ	ぎゅうにゆう あずき とりにく もめんどうふ	★こめ ★もちごめ ごま やきふ こめあぶら じゃがいも クレープ こめこ	★だいこん えのきたけ ねぎ こまつな はくさい ★にんじん とうもろこし
14	木	ごはん ぎゅうにゆう とうふとコーンのスープ ぶたにくのケチャップいため こふきいも	ぎゅうにゆう ベーコン もめんどうふ ぶたにく	★こめ こめこ さとう じゃがいも でんぶん こめあぶら	★にんじん たまねぎ こまつな ピーマン にんにく とうもろこし
15	金	入善とみさん(富×3)の日			
		ごはん ぎゅうにゆう おやこに さわらのさいきょうやき すのもの	ぎゅうにゆう とりにく たまご こうやどうふ さわら しろみそ	★こめ じゃがいも さとう ごまあぶら	★にんじん たまねぎ もやし きゅうり グリンピース
18	月	卒業式			
19	火	ごはん ぎゅうにゆう はるキャベツのスープ とりにくのカレーやき にんじんしりしり	ぎゅうにゆう とりにく ツナ ぶたにく	★こめ じゃがいも さとう こめあぶら ごま カレールウ	キャベツ たまねぎ にんにく にんじん もやし とうもろこし パセリ
20	水	春分の日			
21	木	ごはん ぎゅうにゆう えびととうふのうまに やきししゃも かふうあえ	ぎゅうにゆう もめんどうふ えび ししゃも	★こめ こめあぶら さとう でんぶん ごまあぶら	しょうが にんにく にんじん しめじ たけのこ キャベツ もやし たまねぎ きゅうり
22	金	修了式			

今月の地場産食材(★印): 小め・もち小め・みそ・だいぼ・さつまいも・にんじん・だいこん・さといも・しおこうじ

都合により献立を変更することがあります



## 1年間をふりかえろう!

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」と、たくさんの思いを込めて作られています。みなさんは、給食を食べながら、どんなことを感じたでしょうか。給食だよりでは、日々の献立、入善産の食材と給食レシピを紹介してきました。みなさんのお気に入りの献立や食材はありましたか。今年度は、25種類の地場産食材を給食で使用しました。今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年間を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送りましょう。



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。行事食として、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物等、華やかな食べ物並びます。