

2月給食だより

入善町教育委員会
入善町立入善小学校

日	曜	献立名	食 品 名		
			赤(血や肉をつくる)	黄(力や体温となる)	緑(体の調子を整える)
1	木	ごはん ぎゅうにゅう サンラータン やきぎょうざ もずくのチャプチェ	ぎゅうにゅう とりにく もずく ぶたにく たまご	★こめ はるさめ さとう こめあぶら ごま こむぎこ でんぶん	★にんじん しめじ もやし しょうが たまねぎ キャベツ ★ねぎ にはら
2	金	ごはん ぎゅうにゅう おによけみそけんちんじる いわしのしょうがに れんこんサラダ 	ぎゅうにゅう ★だいず ★みそ いわし もめんどうふ	★こめ こんにやく ノンエッグマヨネーズ でんぶん ごまあぶら	★にんじん だいこん ごぼう れんこん キャベツ とうもろこし しょうが ★ねぎ
5	月	ごはん ぎゅうにゅう ふりかけ ごもくみそしる とりのからあげ はりはりあえ	ぎゅうにゅう わかめ とりにく あおのり もめんどうふ ★みそ	★こめ でんぶん さとう こめこ ごま こめあぶら	★にんじん たまねぎ えのき きりぼしだいこん こまつな キャベツ ★ねぎ しょうが
6	火	ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいのとうにゅうシチュー さけのマヨネーズやき そえやさい	ぎゅうにゅう とりにく さけ ★みそ とうにゅう	★こめ ノンエッグマヨネーズ ★さつまいも こめこ	★にんじん かぶ はくさい キャベツ ブロッコリー
7	水	ごはん ぎゅうにゅう マーボーだいこん はるまき ちゅうかサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ わかめ ★みそ	★こめ こめあぶら でんぶん ごまあぶら ごま さとう	しょうが にんにく ★にんじん しめじ ★ねぎ キャベツ だいこん もやし
8	木	ごはん ぎゅうにゅう かすじる あかうおのてりやき じゃがいものごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ★みそ あかうお あつあげ	★こめ こんにやく じゃがいも さとう ごま でんぶん	だいこん ★にんじん ★ねぎ こまつな
9	金	ごはん ぎゅうにゅう はくさいスープ ミートボール だいこんサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	★こめ こめあぶら パンこ さとう	★にんじん たまねぎ はくさい とうもろこし きゅうり だいこん
12	月	ふりかききゅうじつ 振替休日			
13	火	ごはん ぎゅうにゅう しらたまだんごじる ひじきいりたまごやき みそドレサラダ	ぎゅうにゅう うすあげ チーズ ひじき ★みそ たまご	★こめ しらたまもち こめあぶら さとう	はくさい ★にんじん ★ねぎ キャベツ こまつな とうもろこし たまねぎ
14	水	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう やきフランクフルト  2月パステル フルーツポンチ  きゅうしよく	ぎゅうにゅう ぶたにく フランクフルト	スパゲティ こめあぶら でんぶん カクテルゼリー さとう	にんにく たまねぎ ★にんじん みかん パイナップル もも バナナ しめじ
15	木	ごはん ぎゅうにゅう あぶらあげとこまつなのみそしる さかなのかばやき ゆかりあえ	ぎゅうにゅう うすあげ メルルーサ ★みそ	★こめ こめあぶら さとう こめこ でんぶん	たまねぎ ★にんじん こまつな しょうが はくさい きゅうり あかじそ もやし
16	金	ごはん ぎゅうにゅう くきわかめのスープ ぶたにくのキムチいため こふきいも	ぎゅうにゅう とりにく もめんどうふ ぶたにく くきわかめ	★こめ こめあぶら じゃがいも ごまあぶら	★にんじん えのき はくさい きりぼしだいこん たまねぎ にはら にんにく ★ねぎ
19	月	~New Year's Day~ 			
19	月	むぎごはん ぎゅうにゅう にゅうぜんやさいのスーパカレー とりにくのマスタードやき マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ★みそ	★こめ おおむぎ こめあぶら さとう カレールウ マカロニ	にんにく しょうが ★にんじん キャベツ ★ねぎ さやいんげん きゅうり トマト ★ヤーコン
20	火	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる あじフライ やさいのピーフンいため	ぎゅうにゅう もめんどうふ あじ ★みそ	★こめ ★さつまいも こめあぶら ピーフン パンこ こむぎこ こんにやく	だいこん ★にんじん ★ねぎ キャベツ もやし ピーマン えのき
21	水	ごはん ぎゅうにゅう コーンスープ ハンバーグ ビーンズサラダ	ぎゅうにゅう ★だいず ぎゅうにく ぶたにく	★こめ でんぶん さとう パンこ マーガリン こめあぶら じゃがいも	★にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー とうもろこし キャベツ
22	木	入善とみさん(富×3)の日 			
22	木	ごはん ぎゅうにゅう だいこんとさといものそぼろに さばのしおやき ごまずあえ	ぎゅうにゅう とりにく さば	★こめ こめあぶら さといも さとう でんぶん ごま	だいこん ★にんじん たまねぎ こまつな もやし しょうが
23	金	てんのうたんじょうび 天皇誕生日			
26	月	ごはん ぎゅうにゅう とうふとわかめのみそしる ぶたにくのたつたあげ なっとうあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく もめんどうふ なっとう わかめ ★みそ	★こめ でんぶん こめあぶら こめこ	★にんじん だいこん しょうが はくさい こまつな
27	火	しょうごはん ぎゅうにゅう ねぎたっぶりうどん とりにくのいそべあげ しやしやしあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あおのり うすあげ	★こめ うどん こむぎこ こめあぶら	★にんじん しめじ ★ねぎ もやし きゅうり たくあん キャベツ
28	水	ごはん ぎゅうにゅう ミネストローネ ハムステーキ フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ハム	★こめ こめあぶら さとう じゃがいも	たまねぎ ★にんじん セロリー キャベツ とうもろこし トマト きゅうり
29	木	ごはん ぎゅうにゅう ジージャンどうふ にんじんシューマイ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ★みそ	★こめ こめあぶら さとう ごまあぶら ごま でんぶん こむぎこ	しょうが ★にんじん たけのこ こまつな もやし たまねぎ

都合により献立を変更することがあります

今月の地場産食材 : (★印) こめ・みそ・だいず・ねぎ・さつまいも・にんじん・ヤーコン