



保健だより

平成26年4月
入善小学校

4月の保健目標
自分の体のようすを知ろう！

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しいクラス、新しいお友達。新しくなればうれしいし、気持ちもいいけど、少し戸惑うこともあり、緊張もしますね。この時期は疲れやすいので、できるだけ早めに寝るようにし、睡眠を十分にとって、その日の疲れを次の日に残さないようにしましょう。

まもなく健康診断が始まります。これは、みなさんの発育の様子や病気をしていないかを調べ、より健康な生活を送れるようにするためです。自分の体のことを知るチャンス、進んで健康診断を受け、病気が見つかったら、早めに治療しましょう。

「保健室」って、どんなところ？ いろいろなものがあるけど、どんなとき使うのかな？

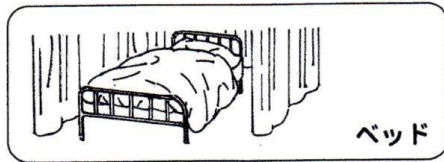
保健室には、元気な毎日に役立つものがたくさんあります。じょうずに利用してください。



身長計・体重計・座高計、視力表



自分のからだや成長のようすについて知りたいとき



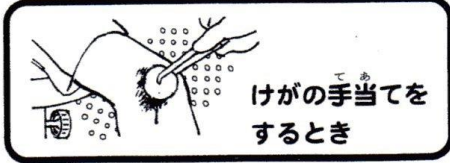
ベッド



気分が悪いとき
からだの具合が悪くなったとき



体温計、消毒薬、包帯



けがの手当てをするとき



からだや健康の本



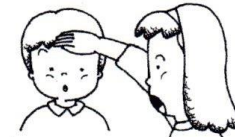
からだや健康について気になることや知りたいことがあるとき

いつもきれいなハンカチを身に付けて、使うようにしましょう。

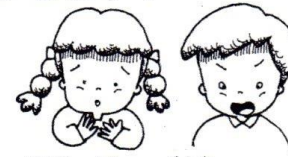


ポケットにハンカチがあると便利。今年度も、毎週月曜日に清潔検査を行います。1週間おきに、つめの検査も行います。これからは、外での遊びや運動が活発になるので、つめは短く切ってけがのないようにしましょう。

朝の健康観察をお願いします！



熱はありませんか？

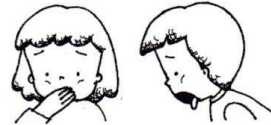


顔色が悪い、元気がないなど

いつもと違う様子はないですか？



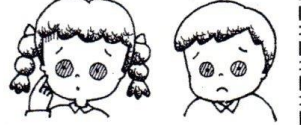
食欲はありますか？



おう吐や下痢をしていませんか？



のどが腫れていませんか？



目が赤くなっていませんか？

※ 4月に入っても、インフルエンザに感染する子供が見られます。体調を確認して登校しましょう。

保護者の方へ

- 日本スポーツ振興センターの災害共済制度について
学校の管理下でけがをして医療機関で治療を受けた場合、医療費の給付が受けられる制度です。2年生以上は、全員加入済みです。1年生の保護者の皆様には、同意書の提出していただきました。
※ 入善町の医療費補助制度がありますが、学校管理下のけがの場合は、災害共済制度を適応することになりますので、ピンクや緑色の用紙を使わず、窓口での支払いをお願いします。（書類を提出してから2ヶ月ほどで、医療費が給付されます。）
- 保健関係の書類の記入について（10日（木）に配布）
「私の健康」の保健調査欄の記入＜全学年＞「結核問診票」の記入＜全学年＞
「脊柱側湾症検診用問診票」＜全学年＞本年度から実施
「麻しん調査」の記入＜1年生＞、「心臓検診個人票」の記入＜1年生＞

いずれも、15日（火）までに担任の方へ提出してください。